

Puertas Abiertas del Centro S. Comunitario Colonias Históricas

10:30-12H: Clase de Yoga

Abierta e impartida por la vecina del barrio Cristina Fernández. Se realizará en el exterior, en el parque.

11-12H: Taller de meditación

Organizado por la asociación SAHAJA. Se realizará en el centro, en Aula Polivalente.

11-12H: Sesión de baile y Rap.

Clase abierta de interpretación por parte de Ocio Positivo. Se realizará en el exterior.

12:15-13H: Taller de canto, ¿de quién es la música?

Taller abierto organizado por Carolina Bilota. Se realizará en el centro.

12:30-13H: Taller de fabricación y uso de malabares

Cómo fabricar pelotas de malabares, con globos y arroz, posteriormente enseñará nociones básicas para manejarlas. En el exterior.

Cierre de la jornada:

12:00H: Flash Mob

Organizado por los Centros de Mayores del distrito. En el exterior.

13:30H: Coro de la AA.VV. Valle-Inclán.

Actuación final en el exterior.

14H: Comida de traje. ¡Comparte con nosotr@s!



Centro Socio Comunitario Colonias Históricas

10-14H: *Mercadillo informativo*

Las mesas del foro local de Chamartín realizarán un mercadillo informativo en el Parque Al Lado De La Terracería y organizarán actividades abiertas en el Centro Socio Comunitario situado en la Cl Enrique Jardiel Poncela, 8. <M> Colombia; <M> Pío XII; y Línea 52.

Mesa de Igualdad

10-11:30H: *Cuentacuentos.*

Actividad dirigida tanto a niños y a niñas, como a adultos. Se contarán y representarán dos cuentos con el fin de invitar a reflexionar al público sobre los estereotipos de género de una manera original y divertida. Son relatos que reivindican la libertad, la autonomía y la valentía desde un aspecto coeducativo. En el parque.

12:30-13:30H: *Mesa redonda sobre cuidados.*

Charla y debate sobre la importancia de los cuidados de las mujeres, ya que son las que reproducen la vida; el trabajo doméstico y de cuidados que hacen es imprescindible para el sostenimiento de la vida. En el interior del centro.

Mesa de Movilidad, Espacio Público y Urbanismo

11-13H: *Paseo crítico por el distrito.*

Paseo crítico para detectar las dificultades y barreras de los desplazamientos a pie y en bici en nuestro distrito. El punto de encuentro será a las 11H en el <M> Alfonso XIII.

Grupo de trabajo Zona Norte

11-12H: *taller-debate: la Operación Chamartín.*
En el interior del centro.

Mesa de deportes e instalaciones deportivas.

11:30-13H:

"Un deporte diferente en el barrio: Hockey Línea"

Actividad dirigida a niños, niñas y adultos. El punto de encuentro es en las pistas de baloncesto de Alfonso XIII.

Al finalizar, la mesa de igualdad realizará juegos Role Playing.

Mesa de Cultura

12:15-13H: *Charla-coloquio sobre edificios de especial interés en el distrito de Chamartín*

Edificios que configuran el patrimonio artístico del distrito en los siglos XIX y XX. Será impartida por dos arquitectos (Felipe Delgado y José María Ortí) que son participantes de la mesa. En el centro.

Mesa de Salud y Mayores

Tenderete de demandas y propuestas

En horario continuado. Recogida de demandas y/o propuestas escritas por el vecindario. En el exterior.

12:15H: *Charla de Barrios Saludables*

Impartida por Madrid Salud Tetuán. En el centro.

12:30-13H: *Debate: ¿despenalización de la eutanasia?*

Debate/información impartida por DMD (Asociación Derecho a Morir Dignamente). En el centro.